

Біохакинг - це взяття під контроль вашого біологічного життя. Термін походить від англійського слова "hack", яке означає "нестандартне рішення". Це система контролю за здоров'ям, яка ґрунтується на постійному діагностуванні, удосконаленні життєвих показників і процесів в організмі.

Практика біохакингу має на меті **ПОЛІПШИТИ ЗАГАЛЬНУ ЯКІСТЬ ТА ТРИВАЛІСТЬ ЖИТТЯ, ЗНИЖЕННЯ РІВНЯ СТРЕСУ ТА ТРИВОГИ, ПІДВИЩЕННЯ ІМУНІТЕТУ, ПОКРАЩЕННЯ РОБОТИ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ, СХУДНЕННЯ АБО КОРЕКЦІЮ ВАГИ, ПОКРАЩЕННЯ СТАНУ ШКІРИ, ВОЛОССЯ ТА НІГТІВ, ЗМІЦНЕННЯ М'ЯЗІВ ТА КІСТОК, ПОКРАЩЕННЯ ПАМ'ЯТІ, КОНЦЕНТРАЦІЇ УВАГИ ТА КОГНІТИВНИХ ФУНКЦІЙ, ПОЛІПШЕННЯ ЯКОСТІ СНУ**. В основі системи біохакингу — оптимізація людських ресурсів. За допомогою цього ви зможете використовувати свій організм на 100%, при цьому не виснажуючи його.

В ПРОГРАМУ ВХОДИТЬ:

7 ДНІВ

11 ДНІВ

14 ДНІВ

КОНСУЛЬТАТИВНО- ДІАГНОСТИЧНІ ПОСЛУГИ

Консультація та супровід провідного лікаря протягом програми (первинне інтерв'ю, огляд та визначення фізичних параметрів та ресурсів організму, динамічний огляд з інтерпретацією аналізів та результатів дообстежень, заключна підсумкова консультація з рекомендаціями)	2	2	3
Консультація кардіолога комплексна (т.ч. ЕхоКардіографія, ЕлектроКардіографія)	1	1	1
Консультація лікаря на вибір (невропатолог, гастроентеролог, проктолог)	1	1	1
Консультація психолога та індивідуальні сесії за напрямками "Ресурси особистості", "Керуй думками - досягай успіху", "Нейробиологія свідомості".	1	2	2
Консультація ендокринолога	1	1	1
УЗД скринінг: черевна порожнина, сечостатева система, щитовидна залоза	1	1	1
Амбулаторна діагностика апное SOMNOcheck	1	1	1
Spine 3D тривимірна оцінка стану хребта	1	1	1
Супровід щоденний впродовж усієї програми асистента лікаря з метою персональної корекції переліку послуг та часу їх надання	7	11	14

ЛАБОРАТОРНІ ДОСЛІДЖЕННЯ

Поглиблене дослідження стану мікробіоти з ідентифікацією коменсальних та умовно-патогенних мікроорганізмів до виду, визначення діагностичного співвідношення для встановлення причини захворювання (доведеної етіологічної ролі)	1	1	1
Клінічні аналізи пакет "Біохакинг" (Глюкоза, Аланінамінотрансфераза, Антистрептолізин-О (АСЛ-О), Аспартатамінотрансфераза (АСТ), Кальцій загальний, Кальцій іонізований, Глікований гемоглобін (HbA1c), Сечова кислота, Креатинін, Сечовина, Калій, Натрій, Магній, Ревматоїдний фактор, Серомукоїди, С-реактивний білок, Загальний аналіз крові, Загальний аналіз сечі, Коагулограма, Фракція ретикулоцитів, Фруктозамін, 25-Гідроксिवітамін D (Вітамін D), Білок загальний, Вітамін B12 (ціанокобаламін), Гомоцистеїн, Залізо крові сироваткове (IRON), Тиреотропний гормон (TSH), Тироксин вільний (FT4), Трансферин, Трийодтиронін вільний (FT3), Феритин, Фолієва кислота, Індекс НОМА-IR, Ліпидограма (β-ліпопротеїди))	1	1	1

В ПРОГРАМУ ВХОДИТЬ:

7 ДНІВ

11 ДНІВ

14 ДНІВ

**МЕДИЧНІ
ПРОЦЕДУРИ**

Фокусно-магнітна стимуляція на кріслі	6	6	6
Кріокамера Icelab безазотна	5	5	5
Комплексна крапельниця "Енергія +"	5	6	7
Транскраніальна магнітна стимуляція мозку	5	6	7
Пресотерапія LYMPHASTIM 12 TOPLINE	3	4	5
Детоксикаційна клізма із зеленою кавою Robusta Health	4	5	6
Підводний душ масаж комбінований з тонізуючими добавками	3	5	7

**ФІЗИЧНА
РЕАБІЛІТАЦІЯ**

Thalgo Морський догляд (обгортання та моделювання силуету на кушетці флоатинг + масаж воском)	1	1	1
Масаж класичний 60 хв	2	3	3

КОСМЕТОЛОГІЯ

Догляд за обличчям Korean Glow	1	1	1
--------------------------------	---	---	---

ВСЬОГО ПО ПРОГРАМІ 7,11,14 ДНІВ

7 ДНІВ ~~92 535 грн~~

75 361 грн

11 ДНІВ ~~106 185 грн~~

87 646 грн

14 ДНІВ ~~119 285 грн~~

95 476 грн

У ВАРТІСТЬ ПРОГРАМИ ТАКОЖ ВХОДИТЬ:

Користування Wellness & SPA :

- Простір особливого відпочинку Infinity Pool (14+)
- Панорамний басейн, дві зони джакузі, дитяча аквазона з панорамним басейном, зона бань та саун (хамам, арома сауна, скіфська сауна, низькотемпературна сауна, дика сауна, бочки Офуро, снігова кімната, соляна кімната)
- Тренажерний зал, зал для йоги та медитацій, групові тренування йога, пілатес, TRX
- Дикий басейн: дорослий та дитячий басейн з водоспадом на відкритому повітрі (теплі сезон)

Оплачується проживання в обраній категорії номера за спеціальною ціною